



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 4.7.2008 [耶穌，改變我！讓我每天都跟隨你。]

耶穌從那裡前行，看見一個人在稅關那裡坐著，名叫瑪竇，對他

說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。（瑪 9:9）

今日聖言：

亞 8:4-6, 9-12

詠 119

瑪 9:9-13



CARAVAGGIO The Calling of Saint Matthew

1599-1600 Contarelli Chapel, Francesi, Rome

**默想：**這是耶穌召叫瑪竇的記載，他後來亦成為瑪竇福音的作者。瑪竇本身是稅務員，因為是替羅馬人做事，當時猶太人由於宗教及宗教思想的關係，對稅務員恨之入骨，甚至稱他們為罪人。耶穌看見瑪竇在稅關那裡坐着，就邀請他：「跟隨我！」。耶穌多麼看重被其他人視為罪人的瑪竇，竟召他做自己的門徒。瑪竇事前也一定對耶穌有所認識和仰慕，以至他一見到耶穌向他發出這份重要的邀請，便感受到耶穌的恩寵。這份恩寵立刻改變了他，讓他毅然起來，捨棄一切跟隨了耶穌。

一生之中，我們也許經歷過一些特別時刻，像瑪竇一樣感受到耶穌對我們特別的恩寵，特別的召喚。也許未必所有的人也能夠像瑪竇一樣毅然捨棄一切，完全跟隨主。事實上，各人恩寵不同，聖召也不同。有些人聖召強烈，自小就立志跟隨主，渡完全的修道和傳教生活。一般平信徒又可以怎樣回應上主對我們所施的恩寵和召喚呢？我認為每個人都可以做的便是捨棄和更新——捨棄舊我，穿上新衣，渡福音的生活。只要我們願意，我們可以每時每刻都追隨基督，渡仁愛、和平和正義的生活，見證基督對世人的愛。我們是可以選擇用任何的方式跟隨耶穌，主對我們每個人都有獨特的救贖計劃！

**行動：**耶穌發出要我跟隨他的邀請，事實上這些機會時常在生活中出現——他邀請我跟隨他對貧困者的援助、他邀請我跟隨教會的呼籲對最近四川地震和緬甸天災慷慨的捐助、他邀請我積極做福傳的工作、他邀請我每天都懷著感恩和服從的心情去愛我週圍的近人、他邀請我把每天份內的工做好、他邀請我跟隨他的聖言、他邀請我……。

我每天都可以把這一切一切都在生活中付諸行動——我認為這便是忠實地追隨了耶穌。是這樣嗎？耶穌！